



فرم شماره ۲- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

شیوه صحیح مصرف دارو از
طریق مهبل (واژینال)

شماره پرونده:			نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:
نام پدر:			تاریخ تولد:	جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:						
مراقبت در منزل:						
- اشکال دارویی واژینال (مهملی) شامل دوش ها، دستگاه های درون رحم، رینگ، شیاف، کرم، پماد، ژل و قرص های واژینال می باشند. - دوش: حجمی از مایع است که برای شستشوی واژن (مهمل) یا رسانیدن دارو به آن به کار می رود. دوش می تواند به صورت آب، مخلوط آب و سرکه یا مواد شیمیایی ضد عفونی کننده باشد. - در صورتی که اپلیکاتور دوش آلوده باشد یا از مواد ضد عفونی کننده به صورت دوش در دفعات زیاد استفاده شود، ممکن است تعادل طبیعی باکتری های واژن به هم خورده و عفونت ایجاد شود. - دستگاه های درون رحمی (IUD آی یو دی) - وسیله ای است که برای جلوگیری از حاملگی برای مدت ۱۲-۵ سال به کار می رود. گذاشتن و برداشتن دستگاه آی یو دی (IUD) از رحم باید توسط دکتر یا سایر افراد حرفه پزشکی آموزش دیده صورت پذیرد. - رینگ: حلقه پلیمری است که جهت دارورسانی به واژن در طول زمان مشخص استفاده می شود. گذاشتن و برداشتن رینگ ها ساده است و برای داروهای ضد بارداری، ضد میکروب و واکسن های پیشگیری از (HIV ایدز) استفاده می شوند. - روش استفاده از قرص واژینال با اپلیکاتور - ۱- دست های خود را با آب و صابون بشویید. - ۲- قرص را از بسته بندی خارج کنید. - ۳- قرص را در انتهای باز اپلیکاتور قرار دهید. - ۴- به پشت دراز بکشید، زانو ها را کمی بالا بیاورید و از هم باز کنید. - ۵- به آرامی اپلیکاتور را از سمتی که قرص در آن قرار دارد تا جای ممکن در واژن قرار دهید، فشار وارد نکنید. - ۶- پیستون اپلیکاتور را فشار دهید تا قرص آزاد شود. - ۷- اپلیکاتور را خارج کنید. - ۸- در صورتی که اپلیکاتور یکبار مصرف است آن را دور بیندازید و در غیر این صورت همه قسمت های اپلیکاتور را با آب جوشیده گرم و صابون بشویید و خشک کنید. - ۹- دست های خود را با آب و صابون بشویید. - روش استفاده از قرص واژینال بدون اپلیکاتور - ۱- دست های خود را با آب و صابون بشویید. - ۲- قرص را از بسته بندی خارج کنید. - ۳- قرص را در آب گرم قرار دهید تا کمی مرطوب شود. - ۴- به پشت دراز بکشید، زانو ها را بالا بیاورید و از هم باز کنید. - ۵- به آرامی قرص را تا حد امکان در واژن فرو ببرید، فشار وارد نکنید. - ۶- دست های خود را با آب و صابون بشویید. - روش استفاده از کرم، پماد و ژل واژینال - ۱- دست های خود را با آب و صابون بشویید. - ۲- درب تیوپ را باز کنید. - ۳- اپلیکاتور را روی تیوپ بچرخانید. - ۴- تیوپ را فشار دهید به نحوی که میزان مورد نیاز دارو درون اپلیکاتور جای گیرد. - ۵- اپلیکاتور را از تیوپ جدا کنید. - ۶- مقدار کمی از کرم را بیرون اپلیکاتور بمالید. - ۷- به پشت دراز بکشید، زانو ها را کمی بالا بیاورید و از هم باز کنید. - ۸- به آرامی اپلیکاتور را تا جایی که ممکن است وارد واژن نمایید، فشار ندهید. - ۹- پیستون اپلیکاتور را با دست دیگر به داخل فشار دهید تا محتویات آن درون واژن تخلیه شود. - ۱۰- اپلیکاتور را از واژن خارج کنید. - ۱۱- در صورتی که اپلیکاتور یکبار مصرف است آن را دور بیندازید و در غیر این صورت با آب جوشیده بشویید. - ۱۲- دست های خود را با آب و صابون بشویید.						